



TIME TO
EXPLORE

دليل فعاليات الهاب البهاء في الطبيعة

Out door training
albhaa (odt)



تعريف



من نحن

تأسست مجموعة البهاء الشبابية سنة 2015 على يد مجموعة من الشباب الخريجين من الجامعات المختلفة الذين عملوا سوياً بدمج خبراتهم ومهاراتهم في المجالات المختلفة بداية من تصميم وطباعة ومن ثم ترفيه وتدريب المجموعات المختلفة بالفئات العمرية المتنوعة. بحيث تعمل مجموعة البهاء الشبابية في جميع مناطق مدينة القدس وضواحيها. وتسعى شركتنا الى تغطية جميع النواحي الترفيهية وادخال كل ما هو جديد ومميز الى المدارس والمراكز والمؤسسات في جميع أنحاء مدينة القدس.

تتمتع مجموعة البهاء الشبابية من خلال نهجها في العمل على بناء الكادر البشري وتمكينه واكسابه الأدوات والخبرات اللازمة لقيادة التغيير وتعديل السلوكيات وفق أسس ورؤية واضحة في العمل في شتى المجالات. ولنجاح نهجها بالعمل تولى الشركة اهتمامها الكبير في استهداف الطالب/ة المتميزين والمساعدة في كشف المواهب والامكانيات الموجودة لدى الطالب/ة. والمعلم/ة وذلك لإيماننا بأن الاهتمام بهذه الفئات يساهم في تطوير منظومة العمل المجتمعي والتعليمي بشتى المجالات.

تعريف

عتبر هذا الدليل خلاصة فعاليات تحدي تقوم بها شركة مجموعة البهاء الشبابية في الطبيعة بأدوات من صنعها فنحن متخصصون في بناء برامج فعاليات للطلاب والطواقم في مجال بناء الفريق والتخطيط والتفكير الإبداعي. ولدينا طاقم من المختصين والمتفرجين في تمرير الفعاليات والمحطات المناسبة لمدة ساعتين. بحيث يحتوي اللقاء على فعاليات ومحطات متنوعة تناسب جميع الفئات العمرية وتساهم في خلق روح المنافسة الإيجابية بين المشاركين/ات وتعكس جواً من المغامرة والتجربة.

الهدف من هذا الدليل هو تقديم كل ما هو جديد ومميز من الفعاليات، وأن تكون جميعها بين أيديكم لاختيار المحطات المناسبة لنصل الى الهدف المشترك وهو بناء فريق مبدع ومتعاون قادر على اتخاذ القرار وحل المشكلات بأسلوب الحوار. فمهمتنا تقديم أنشطة جديدة ومميزة تؤثر على الافراد بشكل خاص والمجموعة بشكل عام في شتى مناحي الحياة.

Outdoor Events



ملاحظة

هذه الدليل ليس نهائي وقابل للتعديل والاضافة في أي وقت ولكن هو حصيلة محطاتنا اللامتناهية والخاضعة للتجربة بطرق مختلفة والتي تساهم في اكتساب المهارات الجديدة والتجربة والتعلم المستمر. بحيث أن مستوى شرح الفعالية ومحتواها يتغير حسب الفئة العمرية الموجودة.

اسم الفعالية: BG



15 دقيقة



وانا مغمض هل بقدر انجز مهمات؟

هدف الفعالية :

١. اتصال وتواصل ٢. مفهوم القيادة

سير الفعالية :

يتم اختيار فرد من المجموعة ليقوم بدور الموجه، على كل فرد من أفراد المجموعة الإمساك بالحبال وهم مغمضين الاعين، بعد ذلك يقوم الموجه برمي البالونات في الهواء وعلى الموجه توجيه الفريق الى مكان وجود البالونات وادخالهم في الكيس، المجموعة التي تقوم بإدخال اكبر عدد ممكن من البالونات هي الفائزة.



اسم الفعالية: زلج



15 دقيقة



هل المهم اسمع امنيح ولا اشوف كل شيء؟

هدف الفعالية :

١. تنمية مهارات العمل ضمن فريق ٢. التخطيط

سير الفعالية :

يجلس أحد افراد المجموعة بالوسط مغمض العينين من خلال وشاح وباقي المجموعة يمسكون بالحبال ويطلب من المجموعة أن تقوم بنقل الشخص الموجود بالوسط إلى الأحجار (الأخشاب، الأهداف) بحيث يجمع المشاركون/ة الأخشاب، أما المرحلة الثانية فهي ترتيب الخشب حسب اللون على اللوح الخاص بالفريق.



السم الفعالية: جسر العبور



15 دقيقة



شئو الالههم السرعة ولا الخطوات الثابتة؟

هدف الفعالية :

١. استراتيجيات اتخاذ القرار والتخطيط ٢. إدارة موقف ٣. توزيع مهام

سير الفعالية :

يتم إعطاء المشاركين/ات عدد من الخشب مساوية على عدد المشاركين/ات وتحديد خط البداية والنهاية ولكن زيادة خطوة، حيث يطلب من المشاركين/ات الانتقال من نقطة البداية الى نقطة النهاية باستخدام الأخشاب دون أن تلمس اقدامهم الأرض.



السم الفعالية: البراشوت الأمهر



15 دقيقة



هل الفريق يعطيك الأمان او ثقتك بنفسك؟

هدف الفعالية :

١. العمل الجماعي ٢. بناء مجموعة

سير الفعالية :

يقسم المشاركون/ات إلى مجموعتين، يتم اختيار أحد المشاركين
ات لوضعه على البرشوت وباقي المجموعة عليهم أن يمسكوا
الحبال الموجودة على حافة البرشوت ونقله من نقطة البداية إلى
نقطة النهاية التي تم تحديدها من قبل ميسر الفعالية، وخلال
الطريق على المشارك/ة المحمول أن يجمع الأقماع عن الطريق
والفريق الذي ينهي المهمة أولاً هو الفريق الفائز.

اسم الفعالية: جنفا



15 دقيقة



لما تفرج الحزينة بتخرب المدينة؟

هدف الفعالية :

١. اتخاذ القرار و التخطيط ٢. السيطرة على الانفعالات

سير الفعالية :

يقسم المشاركون/ات إلى مجموعتين، بحيث كل مجموعة أمامها برج، مطلوب من كل مجموعة أن تسحب قطعة من البرج دون أن ينهار وذلك بالتخطيط الصحيح بين أفراد المجموعة والمحافظة على ثبات البرج من السقوط.

اسم الفعالية: مواشير خشبية



15 دقيقة



الايد بتغسل ايد والايديتين بغسلوا وجه؟

هدف الفعالية :

١. التخطيط ٢. إدارة موقف ٣. توزيع مهام

سير الفعالية :

يقسم المشاركون/ات إلى مجموعتين، بحيث كل مجموعة تحصل على عدد معين من القطع (المواشير الخشبية) وإعطائهم ثلاث كرات صغيرة الحجم على ثلاث مراحل وعمل نقطة بداية ونهاية وعليهم توصيل هذه الكرات إلى نهاية المسار دون وقوع الكرة الفريق الذي يوصل الثلاث كرات أولاً هو الذي يفوز



اسم الفعالية: شد واري



15 دقيقة



متى بنشد ومتى بنرخي؟

هدف الفعالية :

١. العمل الجماعي ٢. اتصال وتواصل ٣. القيادة

سير الفعالية :

كرة مربوطة في منتصف الحبل ومجموعة من الاخشاب موجودة على الأرض لكل فريق، على الفريق الاول شد الحبل باتجاه الاخشاب الخاصة بالفريق الاخر المتواجدة على جهته والعمل على ازالة اهداف الفريق الثاني(الخشب) والفريق الذي يقوم بإنزال اخشاب الفريق الثاني عن طريق الكرة الموجودة بالحبل هو الفائز



اسم الفعالية: متاهة الحبال



20 دقيقة



عصفور بالايدي ولا عشرة على شجرة ؟

هدف الفعالية :

١. تعاون ٢. الاتصال وتواصل

سير الفعالية :

هي عبارة عن مجموعة من الحبال المتصلة بلوح به ثقوب، وعلى المجموعة ادخال الكرات في تلك الثقوب دون ان تخرج الأخرى، وايصال كل الكرات الى الاهداف المحددة.

السم الفعالية: الجسر الهوائي



15 دقيقة



إذا بنمشي على مهل بنوصل بسرعة؟

هدف الفعالية :

١. تخطيط ٢. اتخاذ القرار ٣. عمل ضمن فريق

سير الفعالية :

هي عبارة عن عدد من الألواح الخشبية مستطيلة الشكل، حيث يطلب من المشاركون حملها من كلا الطرفين وتشكيل جسر هوائي يمر من خلاله زميل لهم.

اسم الفعالية: معية



15 دقيقة



جد بيت الضيق بوسع الف صديق؟

هدف الفعالية :

١. إدارات انفعالات ٢. بناء مجموعة

سير الفعالية :

عدد من الحلقات موجودة على الأرض، وعلى المجموعة أن تقف
سويا داخل الحلقات وفي كل مرة يقوم الميسر بإخراج حلقة حتى
يصبح لدى المجموعة حلقة واحدة.
والهدف أن يقفوا جميعهم على حلقة واحدة متماسكين
كالجسد الواحد



اسم الفعالية: العملي



15 دقيقة



هل الانسان بطبيعته اناني؟
شئو الأهم الفوز ولا الاخلاق؟

هدف الفعالية :

١. ثابت انفعالي ٢. تركيز

سير الفعالية :

يقف المشاركون/ات في دائرة ويحصل كل مشارك/ة على عصي،
على المشاركون/ة التركيز في المحافظة على العصي عند الانتقال
الى الجانب الأيمن بعد سماع صفارة الميسر/ة. وتعتمد هذه
المحطة على التركيز والانصات جيدا لتعليمات الميسر/ة.



اسم الفعالية: هيلوكوبتر، الطواقي



20 دقيقة



شئو الالههم الأمان او النجاح؟

هدف الفعالية :

١. تخطيط ٢. اتخاذ القرار ٣. العمل ضمن الفريق

سير الفعالية :

يقسم المشاركون الى مجموعتين، وعلى كل مجموعة اختيار الأفراد المناسبين ووضعهم في المكان المناسب وبناء خطة حتى يتمكنوا من نقل المياه من نقطة البداية الى نقطة النهاية.

اسم الفعالية: العجل



20 دقيقة



ان غاب القط العب يا فار؟

هدف الفعالية :

١. تكتيك ٢. اتصال سليم ٣. تعاون ٤. تعزيز مهارة الاصغاء

سير الفعالية :

مكونة من عجل مربوط بحبال على عدد المشاركين/ات وعدد من اللوحات الخشبية الملونة الموزعة على الأرض بشكل عشوائي. مهمة المجموعة بناء شكل هرمي من اللوحات الخشبية عن طريق الإمساك بالحبال والتنقل بين المواقع حتى يتم تشكيل الهرم.



اسم الفعالية: جبل تشكيل



10 دقيقة



ليش بنعطي الخبز للخباز؟

هدف الفعالية :

١. اتصال وتواصل ٢. تخطيط وتنفيذ

سير الفعالية :

قف المشاركون/ات في دائرة ممسكين بحبل، وعليهم تشكيل أشكال هندسية مختلفة بناءً على طلب الميسر.



AL BAHAA YOUTH GROUP

اسم الفعالية: الحروف والمربع



30 دقيقة



ليش الي بزيد عن حده بنقص؟

هدف الفعالية :

١. التفكير ابداعي ٢. تركيز وتعاون

سير الفعالية :

يعطي الميسر لأفراد المجموعة قطع خشبية مختلفة الاحجام والاشكال، على المشاركين/ات تشكيل حرف أو شكل هندسي باستخدام جميع القطع الموجودة.



اسم الفعالية: الذاكرة (الأشكال المتشابهة)



20 دقيقة



ليش الي بدري بدري ولي ما بدري بقول كف عدس؟

هدف الفعالية :

١. تعزيز تركيز بصري ٢. تفكير ابداعي

سير الفعالية :

مجموعة من البطاقات الموزعة على الأرض، يوجد على كل بطاقة صورة، على المشارك/ة اختيار بطاقة ومن ثم إيجاد الصورة المتشابهة لها، تعتمد هذه الفعالية على الذاكرة والتركيز.



اسم الفعالية: BREAK DANCE



15 دقيقة



بالكم الي برقصوا بالعتمة حدا بشوفهم ؟

هدف الفعالية :

١. فعالية ترفيهية
٢. تطوير مهارة تركيز

سير الفعالية :

يوجد على الأرض رسومات (كفة يد، قدم)، على المشاركة السير في المسار المحدد بناءً على الرسمة الموجودة على الأرض.



اسم الفعالية: بناء البرج



10 دقائق



فكركم حجر واحد ببني بيت؟

هدف الفعالية :

١. نظام ٢. ضبط الانفعالات

سير الفعالية :

مهمة المشاركون/ات بناء برج وفق تعليمات الميسر من خلال عدد من الألواح الخشبية المربعة





اسم الفعالية: حلها وارسمها



20 دقيقة



سادة ولا مخطط؟

هدف الفعالية :

١. العمل الجماعي
٢. التخطيط
٣. التنظيم

سير الفعالية :

يوجد قطعة من القماش على الأرض، على الميسر إعطاء الفريق رسم بياني على ورقة لمدة لا تزيد عن ١٠ ثواني، وعلى المشاركين/ات رسمها بأجسادهم على قطعة القماش بناءً على ذاكرتهم.



اسم الفعالية: تعو نكي



15 دقيقة



ليش الي بعد لحالو بعد مرتين؟

هدف الفعالية :

١. العمل الجماعي ٢. الانتباه والتركيز والاصغاء

سير الفعالية :

يقف المشاركون/ات في دائرة ممسكين بقلم خشبي عن طريق حبال، وعليهم تشكيل كلمة او رسمة تعبر عن مضمون معين بناءً على طلب الميسر.



اسم الفعالية: ميدها



15 دقيقة



نجاحنا بحظنا ولا بمهارتنا ؟

هدف الفعالية :

1. العمل الجماعي
2. التشجيع
3. التخطيط و التركيز

سير الفعالية :

يوجد عدد من الكاسات على طاولة مثلثة الشكل وطابات صغيرة الحجم، وعلى المشارك/ة رمي الطابة لاصابة الهدف داخل الكاسات.

اسم الفعالية: FULL BODY /طينجة



15 دقيقة



القوة بالمخ ولا بالعضلات؟

هدف الفعالية :

١. اتخاذ قرار ٢. التخطيط ٣. ذكاء اجتماعي

سير الفعالية :

يتم ربط المشاركين/ات بروابط مطاطية بعضهم ببعض ويوضع امام كل مشارك/ة قمع وفوق القمع يوضع كرة، على كل مشارك/ة الشد حتى يحصل على كرتة.



اسم الفعالية: ابلع



15 دقيقة



بقولوا الصبر مفتاح الفرج؟

هدف الفعالية :

كيفية التعامل مع ردود الفعل المختلفة لدى الافراد

سير الفعالية :

يقوم المشاركون بحمل الأداة، ويتم وضع كأس في المنتصف على المشاركون محاولة شرب المياه أولاً، وبعد ذلك يقوم الميسر بطرح أسئلة تتعلق بردة فعل كل مشارك/ة قام بالتجربة.



اسم الفعالية: كسكيت



20 دقيقة



هل نحلة وحدة بتنتج عسل؟

هدف الفعالية :

١. العمل الجماعي ٢. التخطيط ٣. الصبر ٤. بناء المجموعة

سير الفعالية :

هو عبارة عن الواح تربط في احبال يضع المشاركون/ات أقدامهم في داخل المكان المخصص لذلك، ويقوم الفريق بالمشي من نقطة (أ) الى نقطة (ب) وذلك عن طريق اللوح والاحبال ضمن العمل الجماعي. ثم يناقش المشاركون/ات ما هي الأهداف الأساسية للعمل الجماعي.

اسم الفعالية: سبايدر مان



20 دقيقة



مش بقولوا كل الطرق تؤدي الى روما؟

هدف الفعالية :

١. بناء فريق ٢. العمل ضمن فريق

سير الفعالية :

يقوم المشاركون/ات بامساك احوال مطاطية وتمرير الكرة من خط البداية حتى النهاية.

اسم الفعالية: التنين



20 دقيقة



بالكم الصحاب مثل الاصليل؟

هدف الفعالية :

١. بناء فريق ٢. العمل ضمن فريق ٣. تعاون ٤. اتصال سليم

سير الفعالية :

يمسك المشاركون/ات زميلهم الذي يصعد على الواح خشبية بشكل حرف A، وينقلون جميعا الى النقاط التي حددها الميسرة وينقلون معهم اكواب الماء.

اسم الفعالية: روق



15 دقيقة



جد الحجر الي ما بصيب بدوش؟

هدف الفعالية :

١. بناء الثقة بين أعضاء الفريق
٢. التخطيط الصحيح
٣. القيادة
٤. الوعي تجاه الاتصال السمعي

سير الفعالية :

لدى المشاركين/ات كيس وكرة، على المشاركين/ات ادخال الكرة في كيس من الاكياس لمرة واحدة، عن طريق امسك كل المشاركين/ات لاطراف الكيس والاتفاق على كيفية تحريكه لادخال الكرة في الكيس.

اسم الفعالية: دش



30 دقيقة



بتفكروا الاثنين بـغلبوا حتى لو بلعبوا؟

هدف الفعالية :

١. العمل ضمن فريق ٢. التعاون ٣. الاتصال السليم

سير الفعالية :

يقسم المشاركون/ات الى مجموعتين، وعلى المشاركين/ات نقل الماء عبر عدة نقاط ومن ثم نقلها عبر الانبوب حتى الوصول الى رأس الانبوب، والمجموعة التي تملأ الدلو أكثر هي المجموعة الفائزة



اسم الفعالية: جدو



15 دقيقة



الورقة بتصير اخف لو بحملها اثنين؟

هدف الفعالية :

١. بناء فريق ٢. تخطيط ٣. تواصل سمعي وبصري ٤. التعاون

سير الفعالية :

يتم إعطاء المشاركين/ات قطعة خشب كبيرة، على المشاركين/ات بعد تحديد خط البداية والنهاية، التخطيط والعمل بشكل جماعي من اجل الوصول من نقطة البداية الى نقطة النهاية باستخدام الأخشاب والمواسير دون أن تلمس اقدامهم الأرض، يعمل المشاركون/ات سوياً للوصول الى الهدف



اسم الفعالية: انتع



15 دقيقة



ايد وحدة بتصفق؟

هدف الفعالية :

١. الاصغاء ٢. عمل جماعي ٣. تخطيط ٤. تنسيق

سير الفعالية :

يقسم المشاركون/ات الى مجموعتين، يقوم الميسرة/ة بتوزيع العصي القصيرة على المجموعتين، على كل مجموعة إبطال الكرة بشكل جماعي من نقطة البداية الى نقطة النهاية باستخدام العصي.



اسم الفعالية: شغل دماغك، حرك عقلاتك



20 دقيقة



ما تخاف الا من الساكت؟

هدف الفعالية :

١. تفكير ابداعي ٢. تركيز وتعاون ٣. ضبط الانفعالات

سير الفعالية :

يقوم المشاركون/ات ببناء قطع الاحجية عن طريق لعبة صياد السمك (باستخدام الصنارة)، والفريق الذي ينهي الاحجية أولا هو الفريق الفائز.



اسم الفعالية: سومو



15 دقيقة



ليش بتحمل السلم بالعرض؟

هدف الفعالية :

١. إدارة الصراعات ٢. تحدي ٣. تركيز

سير الفعالية :

لباس السومو يتكون منعصى وعلى رأسها دائرة أو شكل من الاشكال الهندسية (سدادي، خماسي، دائرة، اسطوانى). يحمل كل مشارك/ة العصى الخاصة به، وعليه الحفاظ عليها وأن يوقع الشكل الهندسي للفريق الاخر.

اسم الفعالية: من الفائز؟



20 دقيقة



خير الكلام ما قل ودل؟

هدف الفعالية :

١. تعاون ٢. تخطيط ٣. الاصغاء ٤. تركيز

سير الفعالية :

يقسم المشاركون/ات الى مجموعتين، تختار كل مجموعة احدى الشخصيات الموجودة ليكون الشخصية الضائعة، ثم تتبادل المجموعتين طرح الأسئلة للوصول للشخصية الضائعة.

اسم الفعالية: شبكة العنكبوت



10 دقائق



لحالك احلالك؟ ولا ايد بايد؟

هدف الفعالية :

1. تعاون
2. عمل جماعي
3. تخطيط
4. تركيز

سير الفعالية :

يقوم المشاركون/ات بالمرور من خلال شبكة، ولكن في حال لمس المشارك/ة الحبل يخسر المشارك/ة ويعاود المحاولة من نقطة البداية



اسم الفعالية: نفخ



15 دقيقة



نفس صاحب بيحيي صاحب؟

هدف الفعالية :

١. عمل جماعي ٢. تعاون ٣. تنسيق

سير الفعالية :

يتم إعطاء المشاركين/ات مواشير، المهمة هي العمل على تركيب تلك المواشير ونفخ البالون دون تسريب حتى نقطة النهاية

AL BAHAA YOUTH GROUP



اسم الفعالية: ارفعها



15 دقيقة



يا ترى كل مرة بتسلم الجرة؟

هدف الفعالية :

١. تعاون ٢. عمل جماعي ٣. تركيز

سير الفعالية :

تقوم المجموعة بنقل الكرة من الأسفل الى الأعلى باستخدام العصي دون اللمس بالأيدي



AL BAHAA YOUTH GROUP

CONTACT DETAILS: للتواصل معنا

📍 Jerusalem - almasode street 11

📍 Jabel Almokaber - school street 15

☎ 02-6726066 📞 0542112007

✉ info@albhaagroup.com

🌐 [albhaa.youth.group](https://www.albhaa.youth.group)

