

# انزال عن الجبال

HI!

GOOD LUCK!

## هدف الفعالية:

- تحدي الذات و تجاوز الحدود الشخصية.
- تحديد الأهداف و السعي لتحقيقها.
- بذل الجهد والمثابرة في مواجهة التحديات.
- اكتساب مهارات جديدة في بيئة ممتعة.
- الاستمتاع بتجربة فريدة و مليئة بالمرح.

## وصف الفعالية:

تبدأ الفعالية عند الوصول إلى موقع الانزال، حيث يتم استقبال المشاركين وتوجيههم حول تفاصيل الفعالية. تشمل التحضيرات توضيح الأمور المسموحة والممنوعة، بالإضافة إلى التركيز على معايير الأمان لضمان تجربة آمنة وممتعة للجميع. بعد ذلك، يرتدي المشاركون الأدوات اللازمة للفعالية، ويتجهون نحو تجربة الانزال المثيرة.

كل مشارك يحصل على وقته الخاص لتجربة الانزال بطريقة صحيحة و سليمة مما يتيح له فرصة تحدي نفسه و استكشاف قدراته.



المدة  
3 ساعات



عدد الأفراد في المجموعة  
12- فما فوق



المكان  
خارجي



الفئة المستهدفة  
15- فما فوق



توقيت البرنامج  
كل الاوقات



# فجى نهاية النشاط

نقوم بفقرة تقييم تتضمن مشاركة الانطباعات والتجارب، مما يساهم في تعزيز التعلم الجماعي وتبادل الخبرات.

هذه الفعالية ليست مجرد مغامرة، بل هي تجربة شاملة تساهم في بناء الثقة بالنفس وتطوير المهارات.

استعدوا لتحدي أنفسكم والانطلاق في  
مغامرة لا تُنسى!

للمزيد من المعلومات حول كيفية المشاركة في هذه الفعالية،

0542112007

f albhay.youth.group

يرجى التواصل معنا