

الدراجات الهوائية

HI!

GOOD LUCK!

هدف الفعالية:

تهدف هذه الفعالية إلى تعزيز مفهوم الهوية الوطنية والانتماء للوطن، بالإضافة إلى استكشاف مناطق جديدة داخل أرجاء القدس والمناطق المحيطة بها. كما تهدف إلى تقديم مغامرات رياضية و تطوير اللياقة البدنية للمشاركين.

وصف الفعالية:

تُعد هذه الفعالية رياضية، ترفيهية، وإرشادية، حيث يتعرف المشاركون على رياضة ركوب الدراجات وأهمية الأمان أثناء القيادة.

سيتم تقديم معلومات قيمة حول تقنيات ركوب الدراجات والمهارات الأساسية التي يجب على المشاركين اكتسابها.



المدة
4-2 ساعات



عدد الأفراد في المجموعة
50-30



المكان
خارجي



الفئة المستهدفة
12- فما فوق



توقيت البرنامج
كل الاوقات



نفاصل الفعالية:

تهيئة المشاركين:

يبدأ البرنامج بالاهتمام بتفاصيل الأمان، حيث يتم التأكد من قدرة المشاركين على قيادة الدراجات بشكل صحيح وآمن.

سيتم توضيح التعليمات والإرشادات اللازمة لضمان تجربة ممتعة و آمنة للجميع.

انطلاق الرحلة:

بعد تجهيز الدراجات والتأكد من جاهزيتها، ينطلق المشاركون في مسار محدد لركوب الدراجات، والذي تم تصميمه ليكون مناسباً للفئة المشاركة.

يشمل المسار استكشاف مناطق جديدة ومعالم تاريخية في القدس، مما يعزز من مفهوم الانتماء للوطن ويعمق فهم المشاركين لتراثهم وثقافتهم.

تقييم التجربة:

بعد انتهاء الرحلة، سيتم إجراء فقرة تقييم لتبادل الآراء حول التجربة، مما يساعد المشاركين على التعلم من الأنشطة ويعزز روح التعاون والتفاعل بينهم.

استعدوا لاكتشاف القدس على الدراجات!

للمزيد من المعلومات حول كيفية المشاركة في هذه الفعالية،

0542112007

albhaa.youth.group

يرجى التواصل معنا