

Make
Today
A Good
Day

START!

Play
with
me!



برامج المطبخ
العش

IDEA



للتقافة والحياة



لحظة، ما هو العش؟

العش هو بيت كل طير حرّ، وهو الملجأ الدافئ الذي يعود إليه بعد يوم طويل من البحث عن رزقه. المكان الذي يطمئن فيه الطير ويشحن قوته ليواجه الرياح من جديد - وعشنا هو بيت آخر لكل الشباب الفلسطينيّ، يلجأون إليه ويرمون عليه أثقالهم ويشحنون فيه طاقاتهم. العش هو مقهى ثقافي اجتماعي متنقل جوال، ولأن عش الطيور لا تحدّه الجغرافيا، عشنا موجود في كل فلسطين منطلقاً من العاصمة القدس، يتنقل فيها دون حدود أو حواجز. يحتضن الشباب ويرفع أصواتهم أينما كانوا- يضيف لهم ويضيفون عليه. وهو مشروع مشترك بين مؤسسة الرؤيا الفلسطينية ومجموعة البهاء الشبابية وتنفيذ منها.

العش هو مساحة واسعة لكل الأعمار والفئات، بورشات وفعاليات وأفكار ونقاشات تزيد ارتباط كل فلسطيني بالأرض أكثر، للإحساس بها والاندماج معها. الأرض التي تشكّل الجزء الأكبر من هويتنا ومن نحن، ولهذا اخترنا أن يكون العش في الطبيعة - حيث لا جدران ولا أسقف، وحتى تكون الأرض منّا أقرب. يختبر العش بأصحابه طاقات الشباب وروح التنمية والعمل الجماعي لديهم، يفتح لهم آفاقاً قد تدلّهم على طريق يبحثون عنه. الجماعة هنا هي الفرد والفرد هو المجموعة - هذا أصل المجتمع الفلسطيني المترابط - وهذا هو العش.

ماذا
يعلمنا
العش
إذا؟

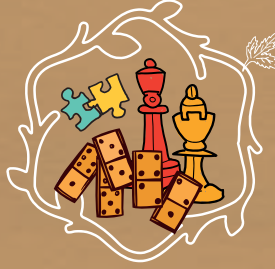
يقف خلف العش طاقم مخلص، يعمل بكل طاقته ولا يدخر أي فكرة جديدة يزيد فيها متعة الفرد في العش، ويضمن له أكبر استفادة ممكنة. على صعيد بناء المجموعة أو الانفصال عن ضغوط الواقع أو حتى عيش تجربة مختلفة! وهو يضم قائمة طويلة من البرامج التي ستحملك عالياً وتطير بك إلى عشنا في السماء.

نتمنى لكم إقامة مريحة، مليئة بالاطمئنان في العش. أهلاً بكم ..



برامج العيش

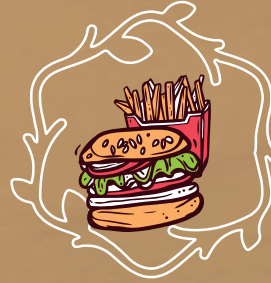
الفهرس



العب العش



ورشات العش



طبخات العش



فنون العش



مشاوير العش



سينما العش



سهرات العش



كويز العش

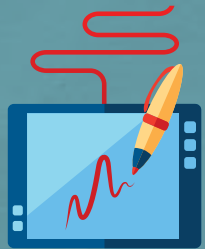
START!

Play
with
me!



بعد اختيارك للفعالية التي تريدها بناءً على نوع المجموعة واهتماماتها، سيتم تحضير الطاقم والميسرين وتهيئة المكان والمسرح ليكون مناسباً وجاهزاً لكم! ستختار ما تريد من عروض مذهلة مختلفة صمّمت لأجل مجموعتك!- يوفر العشاء عروض مسرح لبعض الفرق الأكثر إبداعاً، وعروضاً غنائية لفرقة زمان وفرق أخرى! كما سيكون لفعاليات الأطفال والمهرجين والكوميديا حصة أيضاً في فنون العشاء!

فنون العشاء هو برنامج يهتم بأن يوفر لك مساحة ثقافية ترفيهية خاصة لا تجدها في كثير من الأماكن، توسع من قدرتك على الاستمتاع بالفنون المختلفة، وهي مناسبة للمجموعات والموظفين - والمعسكرات والمخيمات - ولكل الفئات الأخرى بدون استثناء.. وهي كفيلة بأن تجعلك تغادر كراسي مسرحها في الطبيعة خفيفاً مرتاح البال كخفة ريشة تطير مع نسمة هواء باردة.



انتظروا! لا تطر الآن لم نبدأ بعد! اتصل أولاً واحجز مسرحك اليوم!

طبخات العرش

العرش غذاء الجسد وغذاء الروح!



المدة
4-1 ساعات



عدد المجموعة
20 - 60 فرداً



المكان
في الطبيعة
والأماكن المفتوحة



فوائد
ترفيه، كسر حواجز،
بناء فريق، عمل جماعي

فكرة دعوتنا إلى مطعم لاختيار تناول ما نحب فكرة مغرية ولا تفقد رونقها لنا جميعاً، أليس كذلك؟ والجلوس في الطبيعة أمر يشعنا بالراحة والحرية- ولكن ماذا لو دمجنا لكم فكرة إعداد الطعام وتناوله في طبيعة خلابة! ولو كان هذا المطبخ متنقلاً ومجهزاً بكل شيء يستقبل ويكون مع ضيوفه أينما كانوا؟ هذا هو برنامج طبخات العرش! حيث تجد طعام أي شيء هناك لا يشبه طعاماً آخر. طبخات العرش هو برنامج فريد تنبع فكرته من كون العرش بالأساس مطعماً ومقهى ثقافياً. ولأنّ غذاء الروح لا يكفي أحضرنا أيضاً غذاء الجسد! - عبر مجموعة من الورشات والفعاليات المختصة بالطعام وملحقاته. هل جربت يوماً أن تصنع مع فريقك الشوكولاتة وتشاهد سحرها مثلاً؟ أو أن تعدّوا معاً فطوراً فلسطينياً أصيلاً أو غداءً إيطالياً؟ لحظة! قبل أن تتحمس - المهمة ليست بهذه السهولة التي تفكر بها الآن! ولكنها طبعاً ممتعة ولن نتركك فيها وحدك.

ما عليك سوى أن تختار الورشة التي تلائم فريقك، من بين قائمة طويلة صمّمناها خصيصاً لتكون صحيّة غير تقليدية -وشاملة تلبي أذواق الفريق وترضي جميع الأفراد! وبالتأكيد بما يتناسب مع الطبيعة ومكوّناتها، "في الطبيعة ومن الطبيعة".





أكل الحَبّات: : طعام فلسطينيّ من موروثنا وتراثنا – يشبه الأرض ويشبهنا! زيت الزيتون البلديّ والبيض والجبنه والخضروات العضوية والزعر وكل ما كانت تعد جدتك لك، حتى الزرب الفلسطيني سنعدّه في الطبيعة.

أكل الخواجات: الطعام الغربيّ واختبار متعة أن يكون في طبيعة فلسطينية بينما مذاق الطعام قادم من أوروبا!



بعد اختيارك نوع الورشة وطبيعة الطعام الذي يفضّله الفريق، وبعد توزيع رداء الطبخ الخاص بالفعالية على كلّ فرد – سيتمّ تقسيم الفريق إلى مجموعات صغيرة وتوفير كل المعدات والمقادير المطلوبة – وبعدها ستنطلق كل مجموعة في رحلتها الخاصة لصنع طعامها والاستمتاع بتفاصيله – مع وجود الميسرين والطهاة المهرة ليضمنوا لكم الخروج بأفضل وألذّ النتائج! الروائح ستكون قاسية حاولوا السيطرة على أنفسكم حتى نهاية الفعالية .

طبخت العش، هو برنامج يحاول ربط لذة الطعام بجمال الطبيعة والهواء الطلق، وهو مناسب لكسر الحواجز وبناء الفريق أو فقط لقضاء وقت ممتع! يلائم المخيمات والمعسكرات – الموظفين والمؤسسات – ولكل الفئات الأخرى. ولأن الطعام جزء أساسي من أي فعالية يقدّمها العش تستطيعون أيضاً اختيار الطعام جاهزاً لأي فعالية أخرى من فعاليات العش .

اتصل الآن واحجز ما تريد من القائمة!



العش ورشات

WELCOME

"أبداع برفقة الطبيعة"

GOOD LUCK!



المدة
4-1 ساعات



عدد المجموعة
20 - 100 فرداً



المكان
في الطبيعة
والأماكن المفتوحة



فوائد
ترفيه، تعليم،
كسر حواجز،
بناء فريق

تبحثُ عن طريقة جديدة تكسر فيها حواجز فريقك؟ تريد بناء فريق قويٍّ متماسك بعد تجربة حقيقية؟ استفد معنا إذاً من ورشات العش التي صمّمت لتكون خارجية في الطبيعة ومنها! والتي تجمع بين التمتع والتعليم وبين الاندماج في مكونات الطبيعة الخلابة - وتساعد بلا شك على تفريغ الإبداع الكامن في كل أفراد الفريق!

يوفر برنامج ورشات العش عدّة خيارات مسليّة تساعد في كسر حواجز البدايات أو إكساب قيمة العمل الجماعيّ وروح الفريق بالتجربة، كيف؟ سيتحتم على كل فريق أن ينقذ ورشة بشكلٍ جماعي وينجح فيها – ولن تخلو بالتأكيد من التحدي! وبهذا نوفر نحن الأدوات والميسّرين والتعليمات، بعدها سنرمي الكرة في ملعب كل فردٍ من أفراد الفريق، لبدأوا مساحتهم الخاصة!

من ورشات العيش

تدريبات ODT في الهواء الطلق : بأدوات و فعاليات مختلفة تركّز على قيم الفريق الواحد.
تنسيق الزهور أو الفواكه : تمرّر قيمة الصبر والتجربة عبر تنسيق كل فرد مجموعته الخاصة بما تعبر عن هويته .
صنع الأثاث الخشبي : تحويل الخشب الخام من الطبيعة التي تحتضن المجموعة إلى أثاث أو قطع قابلة للاستعمال .
ورشات توعية : تركّز على قيم تحتاجها المجموعة كتنظيم الوقت و رسم الأهداف و زيادة الثقة بالنفس .
يوغا و رياضات : تركّز على أهمية تغذية الروح برياضاتها في الطبيعة، وتفريغ الضغوط والأعباء الخارجية والترويح عن النفس .
أشغال فنية و يدوية : تجمع بين الترفيه واكتساب مهارات جديدة عبر صناعة و تدوير مجموعات مختلفة و بأدوات متنوعة .
موسيقى : آلات وأدوات جماعية تقوي روابط المجموعة وتبني جسراً بين أفرادها، وهي تجمع بين استمتاع وقيم جماعية .
ورشات تراثية : ورشات قطف زيتون و عصره، أو صناعة أدوات تراثية من مكونات الطبيعة المحيطة بنا .

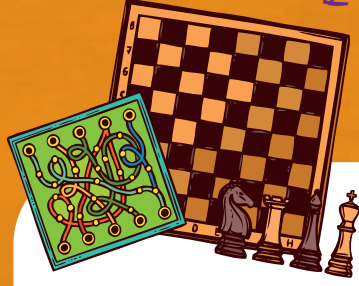
★ بالإضافة إلى إمكانية أن تصمّم وتطلب أنت ورشتك الخاصة التي تريدها لمجموعتك! ★

ترتيب الفعالية

بعد اختيار الورشة التي يحتاجها فريقك، سيبدأ الميسر بتوزيع المجموعات و الأدوات حسب التعليمات التي سيسيرون عليها، وسيبدأ التحدي والعمل في الطبيعة التي ستشجع كل فرد على تقديم أفضل ما يستطيع. وسيعود كل فرد من الفريق بمنتج مادي من صنع يده أو من صنع الفريق بأكمله .. وهكذا سيكون الكل فائزاً!
كما يوفر العيش مساحة أخرى للورشات الخارجية والمحاضرات على اختلاف أنواعها، وحسب طلب المجموعة - حيث يملك العيش المساحة الكافية وكلّ المواد اللوجستية التي تحتاجها من طاولات وكراسي أو أجهزة صوت وأدوات تدريبية.

باختصار كل ما قد يخطر على بالك ستجده بانتظارك هنا، لا تتردد كثيراً واحجز معنا ورشتك اليوم!

العش



ألعاب الطاولة في الطبيعة!

"جسمك معنا وعقلك برا الكوكب"

بعد يوم تعليم منهك .. وضغط عمل قلت أنه لن ينتهي! أنت الآن فقط بحاجة لزر PAUSE لكل شيء، صحيح؟ حسناً، تستحق إذاً هذا الكرت الذهبي! "اشطح مع العش" يقدم لك رفاهية خروجك من الكوكب بدون حاجة مكوك فضائي – هيا؟

إشطح مع العش



المدة
2-4 ساعات



عدد المجموعة
1-60 فرداً



المكان
في الطبيعة
والأماكن المفتوحة



فوائد
استرخاء،
تحدي، تنشيط عقل،
استمتاع، انقطاع
عن الضغوط

بوفيه مفتوح لم تر مثله أبداً – انتظر قبل أن تتخيل شكله- لن تجد فيه ما يشبع المعدة فهو بدون طعام أصلاً .. لكنك ستعود بروح متخمة بالراحة وباستمتاع لم تحظ به من قبل! بوفيه يضم عدداً ضخماً وغير مألوف من الألعاب الجماعية والفردية من مختلف الأنواع- اختر ما تريد وأدخل عالماً جديداً لم تكن فيه من قبل – نصيحة! لا تنس أن تخبر أهلك عن مكانك قبل أن تبدأ.

إن كنت لوحده فلعبة "IQ PUZZLE" ستكون لك بالمرصاد – خذ معك فنجان قهوة أو مشروباً من كشك العش قبل أن تبدأ لأنك ستفقد إحساسك بالوقت بعدها! ولو كنتم مجموعة فحيارات الألعاب الجماعية ستحيركم وتستفز عقولكم، وهي الخيار الأفضل بلا شك لكسر أي حواجز بين مجموعات جديدة. وإن كنت الفائز فلن تعود بيد فارغة – هذا طبعاً لو سمح لك أصدقاؤك أن تعود بالجائزة إلى البيت .



سيبدأ ميسر ألعاب مختصّ بمساعدتك لاختيار لعبةٍ تناسب مزاجك من بين عشرات الألعاب - حاول بالمناسبة أن لا تتحمس كثيراً فقد يقوم بتوريثك! بعد شرح التعليمات تبدأ اللعبة. وسيكون حكماً محايداً لو اجتمعتم. لو كنت لوحداً وتبحث عن شريك في لعبة - بسيطة تستطيع طلب ذلك منه أو من أي شخص تراه هناك - الفعالية في الطبيعة هي مقهى ألعاب يضم أنواعاً كثيرة تحرك دماغك ودمك بطريقة جديدة لست معتاداً عليها.



نريد حماساً وإشعاعاً للأجواء! هناك إذاً دوريّ للألعاب! يتأهل فيه الفائزون على عدة مراحل .. وبعد خوض تجربة التحدي والخروج من ضغوط الواقع للجميع سيحصل الفائز النهائي على هدية مميزة من العش.

الألعاب تخدم كل ما يبحث عنه عقلك - نوهر ألعاب ذكاء وتحدي ولغة وعمل جماعي وتخطيط وتفكير وترفيه وغيرهم الكثير - عندما تقفل ضغوط الحياة عليك الأبواب ستحصل على مفتاح آخر بعد هذه الفعالية لتعود بابتسامة مستعداً للأسبوع ضغط جديد. في الحقيقة لا تختلف كثيراً عن الطعام - ملائمة في كل أيام الأسبوع بمختلف الساعات والأماكن. ألعاب الطبيعة من أكثر فعالياتنا تميزاً وإقبالاً، متاحة للجميع بدون استثناء! مجموعات وعائلات - أصدقاء وموظفون - وحتى للأفراد. وقت مخصص لك فقط مع استرخاء ومشروب لذيذ في طبيعة تشبهنا وتقدم أجمل ما فيها لنا. وحرصون على أن نكون جزءاً من وقت جميل لا يتكرر ستحظون به معنا وتذكرونه دائماً.



إن كنت تحب الفوز والمنافسة مع المتعة .. اتصل بنا الآن!



لم تخض تحدياً حماسياً ضمن مجموعة منذ فترة؟ لا بد أنك اشتقت لذلك إذًا! كويز العيش هو برنامج متكامل يوفر لك ولمجموعتك تجربة الاستمتاع بتحدياتٍ جماعيةٍ متنوعة، والتنافس في ألعاب وأُسئلةٍ بعضها ستجده مستحيلًا والآخر ربما يكون سخيلاً مليئاً بالضحك.

كويز العيش سيكون لمختلف الفئات ابتداءً من عمر 6 سنوات.. مقسمين في فرق وفعاليات غير مألوفة حسب العمر .. ستمرّ خلالها بتحدياتٍ قد تجبرك على الركض حيناً أو لتركيز كامل طاقتك العقلية حيناً آخر من أجل الفوز .. انتبه! اختر أفراد مجموعتك بدقة فالفوز ليس سهل المال ولن تكون إجابة أي سؤال "الماء" كما هو المعتاد!



سيبدأ الميسر المختص بعد تقسيم الفرق المكونة من 6 أشخاص على الطاولة الخاصة بها بتوزيع المهام والتحديات والأسئلة على كل فريق .. حاول أن لا تلتهم ما ستجده أمامك على الطاولة منذ البداية لأنك ستحتاجه لاحقاً كلما توترت في كل فعالية لكويز العش سيخوض الفريق معاً 10 جولات ملتهبة سيكون التنافس فيها سيّد الموقف مع تحديات ذكاء وحركة وثقافة وتركيز وربما سرعة! عليكم أن تكونوا جاهزين لأي شيء فكويز العش لا يشبه أي فعالية أخرى!



في كل جولة سيحصل الفريق على عددٍ من النقاط .. وفي نهاية الجولات، سيكون الفوز لمن سيملك الحصة الأكبر من هذه النقاط بحوزته .. معلومة أو مساعدة واحدة من كل فرد في الفريق سترفع من العمل الجماعي وتقربه من الفوز أكثر! سيكون لدى كويز العش أيضاً لمحبي الثقافة العامة والأسئلة دوريّ ثقافي، سيتأهل فيه الفائزون على عدة مراحل، وترتفع مع كل مرحلة درجة الصعوبة والتنافس! والفائز سيحظى بكل الجوائز .

كويز العش سيكون تجربة فريدة لا يمكن أن تنساها ذاكرتك، وستحفر في عقلك كل معلومة خسرها فريقك قبل أن تذكر ما ربحتم .. فالعم جوجل وإخوانه لن يستطيعوا مساعدتك بشيء! قلنا من البداية أنه اختبار حقيقي لكم لا لهواتفكم الفعالية ملائمة للطلاب، للمخيمات والموظفين .. وهي تجسيد عملي ممتع لروح الجماعة والروح الرياضية والتحدى ..

ماذا تنتظرون! تواصلوا معنا الآن واحجزوا فعالية كويز العش الخاصة بكم.





	المدة ليلة - عدة أيام
	عدد المجموعة 20 - 60 فرداً
	المكان في الطبيعة والأماكن المفتوحة
	فوائد ترفيه، تفريغ، كسر حواجز، بناء فريق، اكتساب مهارات

كلّنا نتحمّس -وقد لا ننام ليلاً- عندما نخطط ليوم سنذهب فيه نزهة لنعيد التقاط أنفاسنا، صحيح؟ إذاً كيف لو كانت هذه النزهة هي تخييمٌ في طبيعة مفتوحة بعيدة عن كل أنواع الأضجة والتوتر والضغط وكيف لو كانت مصمّمة أصلاً لتخرجك من عالم الجديّة والالتزامات إلى مكان هادئٍ لا تسمع فيه غير صوت الراحة والسكينة!

سهرات العش تقدّم نوعين من البرامج التي تختص بالتخييم وفعالياته بطريقة مبتكرة، وما عليك سوى أن تختار البرنامج الملائم لمجموعتك!

تخييم العش: تسرق فيه من الزمن ليلة واحدة مميزة -تهجر فيها الهواتف والإنترنت، كن متأكداً أنك سترغب بشدة أن تعيشها مجدداً من جمال التجربة! فيها روحانية عالية - وستجد كل مجموعة خيمتها مجهزة مع جلسة عند مدخلها تضم عدداً من الكتب و الفعاليات - وتحظى قبل أن تختم الليلة بسهرة طربية خاصة.

معسكر العش: تعيش المجموعة تجربة فريدة تمتد أكثر من يوم وليلة، صمم ليكون تفرغياً وترفيهياً لكل أنواع الضغوط والمشاكل بين أفراد الفريق - ستأتي هنا بطاقةً كامنة بداخلك لتفرغها وتعود بطاقةً جديدة متجددة - ساعات ممتعة في انتظارك من الورشات والموسيقى والفعاليات والألعاب والتحديات المختلفة التي يخوضها الفريق معاً، تنفصل فيها تماماً عن عالم الضوضاء الذي نعيشه وتدخل عالماً آخر ترسمه كل مجموعة لنفسها!



هذا البرنامج من أكثر البرامج ملائمة لبناء الفريق وكسر الحواجز، وللتركيز على القيم الروحية في عالم ماديّ نعيش فيه، كما يشجع على الاستماع للطبيعة بكل مكوناتها وتفصيلها والاندماج معها – وهو برنامج مرّن سلس يتماشى مع طبيعة مجموعتك والأهداف التي تبحث عنها.

بعد اختيار البرنامج الذي تريده المجموعة، سيبدأ الميسرون بتحضير المكان الملائم في الطبيعة وكل تفاصيل التخييم، بما يشمل المعدات والخيام والطعام والفعاليات المرافقة – وبمجرد وصول المجموعة لن يخرج أي فرد من التخييم كما دخل! هذا البرنامج ملائم للطلاب والموظفين – والمؤسسات والمخيمات، ولكل مجموعة تريد أن تعيش تجربة جماعية غير قابلة للنسيان!

لا تفكر كثيراً وجرب سهرات العش!



المدة
2-1 ساعات



عدد المجموعة
10 - 60 فرداً



المكان
في الطبيعة
والأماكن المفتوحة



فوائد
إثارة، حوار ونقاش،
تغذية بصرية، ترفيه



صارت اليوم مشاهدة الأفلام في السينما أو البيت تجربة اعتيادية وأحياناً مملة! .. ولكن هل جربت ذلك في الطبيعة؟ أو جربت حسياً أن تكون داخل هذا الفيلم من قبل؟ إذا كنت تبحث عن تجربة جديدة في عالم السينما مع إحساس ومشاعر مختلفة يتحتم عليك إذاً أن تخوض تجربة سينما العشر .. انتبه! لن تملك فرصة أن تغفَ هنا كما تفعل في بعض الأفلام الأخرى.

توفّر سينما العشر برنامجاً متكاملًا لا يكتفي بعرض أيّ فيلم بشكل تقليدي، فستسمح لك "سترة الإثارة" الخاصة بالعش بعد ارتدائها أن تخترق جدران الشاشة وتعيش مع أبطال الأفلام وتمرّ بكلّ ما سيمرّون به - حرفياً! لن تكتفي بأن تجلس لساعتين مع بوشار العش لتتابع أحداث الفيلم، لأنك ستكون بالفعل جزءاً منه! ستشعرك هذه السترة بالخوف أو القلق حيناً، وسترفع الأدرينالين في جسدك في مشاهد الحركة والأكشن حيناً آخر - كن جاهزاً ومستعداً واختر من البداية فيلماً من قائمتنا الطويلة التي تضم أفلاماً اجتماعية و ثقافية و ترفيهية و مختصة للأطفال بما يناسب مزاجك!





بعد شرح الميسر المختص آلية استعمال السترات، وبعد توزيع المشروبات والمسليات .. سنشدّ الأذمة ونبدأ تجربة مشاهدة الفيلم وبخوض تجربة سنحرص ونعذك أن تكون غير اعتيادية .. تحيّل نفسك معنا جالساً مقابل شاشة كبيرة في مكان مفتوح! وسط طبيعة هادئة تفصلك عن الواقع. وسيتبع الفيلم جلسة مناقشة تفاعلية له – هذا إن كنت قادراً على الحديث بعدها طبعاً من فرط الحماس .
الهدف أن تعودَ من الفعالية بترفيهٍ ومتعة عالية وبمحتوى جديد أضافه النقاش لك – تأكد أنك ستجد النقاش مسلياً بما لا يقل عن الفيلم!

سينما العش .. يناسب جميع الفئات بدون استثناء .. وهو صمّم ليكون من أكثر الخيارات تميّزاً للمخيمات والمعسكرات أو الفعاليات الليلية-ولللأطفال حتى! وهي الفعالية الأكثر طلباً لتفريغ العقل من الضغوط والخروج من صندوق التفكير الضيق، كما تساعد حلقات النقاش في تطوير الذات أو لمجموعات الدعم والعلاج – وبالتأكيد مع سكرة الإثارة التي سننقلك بين القارات والمشاعر خلال ثوانٍ. تضمن لك سينما العش أن تعود بمشاعر ستبقى معك لعدّة أشهر قادمة بعدها ..



WOW!

لا تنتظر أكثر وتواصل معنا وخض هذه التجربة!





المدة
1-8 ساعات



عدد المجموعة
20 - 60 أفراداً



المكان
في كل مناطق
فلسطين



فوائد
ترفيه، تفاعل،
حركة، معرفة

هل جربت مرةً التسلق في النقب؟ أو تعرفت عن قرب على نباتات لا تجدها إلا في بيرة القدس؟ اعتدت على ذات المناطق والأماكن ومتحمسٌ لاكتشاف مكنوناتٍ جديدة من فلسطين؟ إذاً مشاوير العرش ستكون رفيقتك الأمثل! عبر جولات ورحلات ممتعة بصبغةٍ ترفيهية لن تخلو من الرياضة والمعرفة والاسترخاء معاً! نتخيل الآن ملامح التعجب على وجهك من جمع كل هذه سويةً، ولكن نعم، هذه هي مشاوير العرش!

مشاوير العرش هي برنامج يجمع فعلياً بين الحركة والمعرفة، والنشاط والتأمل! يبدأ مشوار العرش إلى الوجهة التي يختارها الفريق والتي يجدها ملائمة له زمانياً ومكانياً - من الجولان وحتى النقب وفي قرى القدس المهجرة وعلى الساحل الفلسطيني.





بعد اختيار الوجهة، ينطلق مشوار العش برفقة الفريق والمرشدين والميسرين المختصين إلى المكان، ليحظوا بجولة فريدة على مدار اليوم يمرّون خلالها على التاريخ بأسلوب ممتع عملي، وعلى طبيعة المكان وارتباطه بالفلسطيني، وسيكون للنباتات وحيوانات المنطقة نصيبٌ من المعلومات! وبعد انتهاء الجولة: محطتنا الأخيرة ستكون في العش.. الذي سيكون بانتظار الفريق لاستقباله مجهزاً بأصناف الطعام والشراب الأشهى بعد جولة متعبة ومليئة! سنترك لك فرصة تخيل لحظة اللقاء بالطعام بعد مشي عدّة ساعات ولن يكون أيّ طعام!

وختام اليوم يكون بفعالية تفاعلية مرتبطة بالمكان الذي زاره الفريق لنعيد بها طاقته ونشعل الحماس والتحمدي من جديد! وكالعادة سيكون للفائزين نصيب من جوائز العش. مشوار العش صمّم لتشجيع ثقافة المشي والتسلق وركوب الدراجات الهوائية في الطبيعة، ولتقوية أواصر الفريق وتنمية روح الجماعة - كما تزيد من ارتباط الفريق بالأرض وقدرته على الاندماج معها - وهي ملائمة لجميع الفئات بدون استثناء!

يتم تحديد المسار حسب احتياج المجموعة والهدف المراد، كما تتوفر إمكانية رسم مسار خاص وفعاليات معينة حسب الفئات العمرية والمناطق المطلوبة.



إذا كنت تبحث عن فعالية يذكرها فريقك دوماً اتصل بنا واحجز مشوار العش.





ارسم برنامجك بنفسك!



هنا لن نختار لك - أنت صاحب العش

فوائد



- بناء فريق
- تفريغ
- كسر حواجز
- تحدي
- تغذية بصرية
- تفاعل
- تعليم وتجربة
- استرخاء وترفيه
- ثقافة ومعرفة

المكان



خارجي
طبيعة/ بحر/ جبال

داخلي

مؤسسة/مدرسة

عدد المجموعة

1 / فرداً

المدة



ساعة

أو

يوم/أيام

تريد أكثر من برنامج من العش؟ اختر ما تريد!



- طبخة من العش
- ورشة من العش
- ألعاب من العش
- كويز من العش
- سهرة من العش
- مشوار من العش
- سينما من العش
- فنون من العش

مفترحات الفعاليات

أين تريد أن يكون عشّك؟

شمال فلسطين، أين؟

القدس! اختر واحدة:

صطاف - المالحة - القسطل - الجورة - لفتا - قالونيا - عمواس - خربة سعيدة - عين حمد - الولجة

جنوب فلسطين، أين؟

كن مرتاحاً وواثقاً أن تشارك معنا أيّ تفاصيل ترغب بأن تكون متوفرة في برنامجك الذي تريده للمجموعة، شاركنا واترك التنفيذ على العش!





للتقافة والحياة



📍 Jerusalem - almasode street 11

📍 Jabel Almokaber - school street 15

☎ 02-6726066 📞 0542112007

✉ info@albhaagroup.com

🌐 albhaa.youth.group